



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 32

Måndag 5 Augusti

Lunch: Stekt isterband från Mälarchark, persiljestuvad potatis, **rödbetor**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad med tomat

Efterrätt: Frukta cocktail

Kväll: Varm smörgås med köttfärsröra

(Skickas kallt i förväg för att gräddas på avdelningen)

Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad med ananas

Tisdag 6 Augusti

Lunch: Fiskgratäng (sej) med persiljesås, hackat ägg, potatis

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Carbonarasås, spaghetti

Blodpudding (1 port=3 skivor), keso, **lingon**

(Blodpuddingen skickas kall för att stekas på avdelningen)

Grönsaker: Brytböner/Tomatsallad

Onsdag 7 Augusti

Lunch: Cevapcici, gräddsås, potatis, **smörgåsgurka, lingon**

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Kallskuren kassler, stuvad vitkål, potatis

Grönsaker: Grönsaksblandning/Sallad med majs

Torsdag 8 Augusti

Lunch: Kycklinglårfile i krämig dragonsås, klyftpotatis, **gelé**

Tomatsoppa med pasta – Pannkaka (1 port=3 st), **sylt**

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Vitkål med paprika

Efterrätt: Fukt - Melon

Kväll: Falukorv, senapssås, potatis

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 32 Fortsättning

Fredag 9 Augusti

Lunch: Stekt strömming, potatismos, persiljesmör

Laxqueneller i dillsås, potatis

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Körsbärskräm

Kväll: Pastasallad med miniköttbullar, Rhode Islanddressing
Rotfruktssoppa, mjukt bröd, ost

Lördag 10 Augusti

Lunch: Örtagårdsgryta (fläskkött) med champinjoner, potatis

Grönsaker: Broccoli-blomkål

Efterrätt: Fruktocktail, polkagrädde

Kväll: Gubbröra på kavring (1port=2skivor), ägghalva

Rotfruktssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter/Blandsallad

Söndag 11 Augusti

Lunch: Långstekt nöstekt (fransyska), rödvinsgräddsås,
potatisgratäng, **gelé**

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Tomatsallad

Efterrätt: Jordgubbssmulpaj, **vaniljsås**

Kväll: Wienerkorv, korvbröd, potatismos, räksallad

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.