



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 33

Måndag 12 Augusti

Lunch: Kycklinggryta med curry och kokos, ris/potatis

Grönsaker: Brytbönor/Rivna morötter

Efterrätt: Mandariner i lag

Kväll: Potatispannkaka, bacon-lökfräs, **lingon**

Spenatsoppa, ägghalva, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Tisdag 13 Augusti

Lunch: Ångad fisk (kolja), citronsås, potatis

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Katrinplommonkräm

Kväll: Köttfärssås, pasta Fusilli

Grönsaker: Broccoli/Fänkålsslow

Onsdag 14 Augusti

Lunch: Kåldolmar, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Sparrissoppa – Plättar (1port=8st), **sylt**

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

Torsdag 15 Augusti

Lunch: Pölsa Special (pölsa ihopstekt med potatis), stekt ägg, **rödbetor**

Broccolisoppa – Kesokaka, **sylt**

Grönsaker: Broccoli/Rivna morötter

Efterrätt: Kesokaka, **sylt**

Kväll: Omelett, champinjonstuvning, stekt potatis

Grönsaker: Ärter/Blandsallad



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 33 Fortsättning

Fredag 16 Augusti

Lunch: Köttkorv, potatismos, pepparrotbuljong

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Panpizza med salami-oliver-rödlök

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytböner/Pizzasallad

Lördag 17 Augusti

Lunch: Fläskfilé, rödvinssky+bearnaisesås, klyftpotatis

Grönsaker: Vitlöksstekta haricots verts/Blandsallad

Efterrätt: Änglamat – kex, sylt, grädde

Kväll: Skagenröra, bakade potatishalvor/rostbröd (1port=2st)

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Sallad med tomat-gurka

Söndag 18 Augusti

Lunch: Flygande Jacob – kycklinggratäng med bacon, potatis

Grönsaker: Ärtor-morötter

Efterrätt: Pannacotta med bärsås

Kväll: Matjessill + Inlagd sill, potatis, gräddfil

Köttfärssoppa, ostpirog

Grönsaker: Brytböner/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.