



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 34

Måndag 19 Augusti

Lunch: Korv Stroganoff, ris/potatis

Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad

Efterrätt: Päron i lag

Kväll: Torghandlarsoppa – Mannagrynpudding, **sylt**

Tisdag 20 Augusti

Lunch: Ugnstekt fisk (sej), remouladsås, potatis/potatismos

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Drottningkräm

Kväll: Bondomelett med potatis och skinka, smörsås

Minestrone-soppa med skinka, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad med pumpa

Onsdag 21 Augusti

Lunch: Leverfärsbiff, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaks-lasagne, smörsky

Grönsaker: Blomkål med persilja/Blandsallad

Efterrätt: Äppelkräm

Kväll: Inlagd strömming, potatis, kall örtsås

Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

Torsdag 22 Augusti

Lunch: Potatis -morotssoppa, örtklick – Pannkaka (1port=3st), **sylt**

Pastrami rotfruktsgratäng, örtklick

Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad

Efterrätt: Fukt - Melonbit

Kväll: Köttfärsröra med majs och crème fraiche, potatis/ris

Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad med paprika



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 34 Fortsättning

Fredag 23 Augusti

Lunch: Rimmad torsk, pepparrotssås, dillpotatis

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Krusbärskräm

Kväll: Grillkorv, krämig potatissallad/pommes frites, senapsdressing

Kvällsmaten skickas kall för att värmas på avd

Kökets skogssvampssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Blandsallad

Lördag 24 Augusti

Lunch: Sjömansbiff med nötkött, **smörgåsgurka**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Efterrätt: Jordgubbsmousse

Kväll: Laxsallad med senapsvinegrette, grönsakerna bredvid

Krämig broccolisoppa – Kesokaka, **sylt**

Grönsaker: Tomat

Söndag 25 Augusti

Lunch: Fläskkarré, gräddsås, potatis, **äppelmos**

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Sallad med ost-oliver

Efterrätt: Blåbärssmulpaj, **vaniljsås**

Kväll: Janssons frestelse, ägghalva

Potatisbullar (1port=4st), keso, **lingon**

Grönsaker: Brytbönor/Tomat-gurka

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.