



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 19

Måndag 6 Maj

Lunch: Sörmlandsfalukorv, stuvade makaroner

Grönsaker: Broccoli/Sallad med gurka-tomat

Efterrätt: Ananas i lag

Kväll: Gulaschsoppa (nötfärs) – Mannagrynspudding, **saftsås/sylt**

Grönsaker: Ärter-majs-paprika

Tisdag 7 Maj

Lunch: Ugnstekt fisk (sej), remouladsås, potatis

Grönsaker: Ärter/Rivna morötter

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Sjömansbiff med nötkött, **smörgåsgurka**

Morotssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Blomkål/Rödkålsallad med mandarin

Onsdag 8 Maj

Lunch: Plommonspäckad köttfärslimpa, gräddsås, potatis, **lingon**

Köttfärsen kommer från Lindholms gård i Barva.

Grönsaker: Broccoli-blomkål

Efterrätt: Blåbärskräm

Kväll: Inlagd strömming, gräddfärsås, potatis

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Torsdag 9 Maj *Kristi Himmelfärds Dag*

Lunch: Flygande Jacob – Kycklinggratäng med bacon, potatis/ris

Grönsaker: Morötter/Tomatsallad

Efterrätt: Päron med knäckigt havretäcke

Kväll: Pastrami (rökt fläskkött), krämig potatissallad/potatissmos

Vårsoppa – redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli



Vecka 19 Fortsättning

Fredag 10 Maj

Lunch: Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka (1port=3st), **sylt**
Vegetarisk curry och kokosgryta, bulgur/potatis

Grönsaker: Brytböner/Rivna morötter

Efterrätt: Frukt

Kväll: Tacobuffé med nötfärs, riven ost, chips, tortillabröd,
tacosås, gräddfil, hackad lök

Potatisgratäng med köttfärs, gräddfil

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Isbergssallad med hackad tomat-gurka-majs

Lördag 11 Maj

Lunch: Laxlasagne, ostsås

Grönsaker: Haricots verts/Tomatsallad med rödlök-basilika

Efterrätt: Marängsviss – maränger-grädde-chokladsås

Kväll: Potatisbullar (1port=4st), bacon-lökfräs, **lingon**

Broccolisoppa, bacon-lökfräs, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor-morötter/Rivna morötter

Söndag 12 Maj

Lunch: Dillfrikassé på fläskkött, potatis

Grönsaker: Brysselkål/Blandsallad

Efterrätt: Ägglikörmousse med garnering

Kväll: Kycklingpaj, Rhode Islanddressing

Krämig fisksoppa (sej) med saffran, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.