



MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 49

Måndag 6 December

Middag: Carbonarasås med rökt höns, pasta
Tortellinigratäng med ostsås

Efterrätt: Päronkräm

Kväll: Frikadeller i krämig tomatsås, potatis
Sojabitar i krämig tomatsås

Tisdag 7 December

Middag: Stekt flundra, potatis, remouladsås
Isterband, persiljestuvad potatis, rödbetor
Falafel, persiljestuvad potatis

Efterrätt: Hallonkräm

Kväll: Bondomelett med skinka, purjolökssås
Potatis och morotssoppa – Plättar, sylt

Onsdag 8 December

Middag: Fläsklägg, rotmos
Vegokorv, rotmos

Efterrätt: Äppelkräm

Kväll: Fiskgratäng med kolja -champinjoner -oliver, potatis
Falukorv med champinjoner -oliver, potatis
Quorngratäng med champinjoner -oliver, potatis

Torsdag 9 December

Middag: Spenatsoppa, ägghalva – Ostkaka, rårörda blåbär
Köttfärs o potatisgratäng, crème fraicheklick – Nyponsoppa
Trädgårdsgratäng sojabitar, crème fraicheklick – Nyponsoppa

Kväll: Nötskavsgryta med svartavinbär och rotfrukter, potatis
Grönsaksgryta med majs och crème fraiche, potatis



Vecka 49 Fortsättning

Fredag 10 December *Nobeldagen*

Middag: Fläskkarré, cidersås, potatisgratäng
Sprödbakad quornfilé, cidersås, potatisgratäng

Efterrätt: Chokladpudding med mandarinklyfta

Kväll: Prinskorv, stuvade rotfrukter, potatis
Fisksoppa med saffran, mjukt bröd, ost
Vegoprins, stuvade rotfrukter, potatis

Lördag 11 December

Middag: Flygande Jacob – gratäng med kyckling, bacon, banan, ris
Veg Flygande Jacob, gratäng, ris

Efterrätt: Ananaskaka – *beställ grädde från lista i Matilda och vispa själva*

Kväll: Krämig laxlasagne med spenat, ostsås
Champinjonsoppa, mjukt bröd, julskinka
Champinjonsoppa, mjukt bröd, ost

Söndag 12 December *Tredje Advent*

Middag: Pepparrotsgryta (nötkött), potatis, extra pepparrot
Pepparrotsgryta med quorn, potatis, extra pepparrot

Efterrätt: Pannacotta med saffran och bärsås

Kväll: Broccoligratäng med skinksås, potatis
Broccoligratäng med soja, potatis