



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 52

Måndag 27 December

Middag: Bruna bönor, stekt falukorv, liten potatis
(mer potatis beställs endast som extra)

Bruna bönor, vegokorv, liten potatis
(potatis beställs endast som extra)

Pasta, färssås Bolognese

Efterrätt: Frukta cocktail

Kväll: Frikadeller i dillsås, potatis
Vegobullar i dillsås, potatis

Tisdag 28 December

Middag: Fiskgratäng (torsk) med apelsin och chili, potatis
Skinkgratinerad broccoli, potatis
Ostgratinerad broccoli med kikärter, potatis

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Kycklingsås med timjan, potatis
Sås med sojabitar och timjan, potatis

Onsdag 29 December

Middag: Fläskgryta med paprika, potatis
Thaigryta med grönsaker, potatis

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Baconlåda med potatis-keso-pepparrot
Grönsakslåda med potatis-keso-pepparrot

Torsdag 30 December

Middag: Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka, sylt
Champinjonsoppa – Pannkaka, sylt
Köttfärsröra med crème fraiche, potatis – Svartvinbärskräm

Kväll: Korvpytt, stekt ägg, rödbetssås
Grönsakspytt med vegobullar, stekt ägg, rödbetssås



Vecka 52 Fortsättning

Fredag 31 December Nyårsafton

- Middag: Förrätt: Druvor, Brieost, Hårdost, Saltiner
Fläskfilé Black&White (bearnaisesås+rödvinssås),
potatisgratäng
Sprödbakad quornfilé Black&White
(bearnaisesås+rödvinssås), potatisgratäng
- Efterrätt: Saffranspannacotta med hjortron
- Kväll: Skaldjurspaj, kall dillsås
Grön sparrissoppa, mjukt bröd, julskinka

Lördag 1 Januari Nyårsdagen

- Middag: Ugnstekt lax med rödlök och salladsost, romsås, potatis
VegSchnitzel, kall dillmajonnäs, potatis
- Efterrätt: Drottningmulpaj, vaniljsås
- Kväll: Timjankryddad rotfruktsgratäng med kyckling
Timjankryddad rotfruktsgratäng med sojabitar

Söndag 2 Januari

- Middag: Wallenbergare, gräddsås, potatismos, lingon, ärter
Bönbiff, gräddsås, potatismos, lingon, ärter
- Efterrätt: Änglamat med lingon, pepparkaka och grädde
- Kväll: Wienerkorv, stuvad spenat, potatis
Vegokorv, stuvad spenat, potatis