



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 30

Måndag 22 Juli

- Alt 1 Viltgryta på vildsvin, -rödvin, grädde och -champinjoner, klyftpotatis, vitlöksstekta haricots verts
- Alt 2 Sojagryta med rödvin, grädde och -champinjoner, klyftpotatis, vitlöksstekta haricots verts
-

Tisdag 23 Juli

- Alt 1 Flygande Jacob – kycklinggratäng med bacon, potatis, ärter-morötter
- Alt 2 Veg Flygande Jacob – quorngratäng med vegbacon, potatis, ärter-morötter
-

Onsdag 24 Juli

- Alt 1 Korv Stroganoff, ris, broccoli
- Alt 2 Veganoff, ris, broccoli
-

Torsdag 25 Juli

- Alt 1 Ugnstekt panerad fisk (sej), remouladsås, potatismos, ärter
- Alt 2 Ost och broccolipaj, Rhode Islanddressing, blandsallad
-

Fredag 26 Juli

- Alt 1 Bondomelett med potatis och skinka, smörsås, broccoli
- Alt 2 Blomkålssoppa – Pannkaka (1port=3st), sylt
-

Lördag 27 Juli

- Alt 1 Grekisk köttfärslimpa med salladsost-oliver, gräddsås, potatis, blomkål m persilja
- Alt 2 Grekisk vegfärslimpa m salladsost-oliver, gräddsås, potatis, blomkål m persilja
- Efterrätt: Fruksallad, gräddklick
-
-

Söndag 28 Juli

- Alt 1 Sjömansbiff med nötkött, grönsaksblandning
- Alt 2 Sjömansbiff med vegkebab, grönsaksblandning
- Efterrätt: Blåbärspaj, vaniljsås