



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 29

Måndag 15 Juli

- Alt 1 Köttfärslimpa Epice Riche, gräddsås, potatis, broccoli-blomkål
Alt 2 Veg Köttfärslimpa Epice Riche, gräddsås, potatis, broccoli-blomkål
*Epice Riche – kryddblandning á la Tore Wretman som
skapade den svenska husmanskosten*
-

Tisdag 16 Juli

- Alt 1 Långstekt nöststek, rödvinsgräddsås, potatisgratäng, morötter-bönor-broccoli
Alt 2 Ugnstekt rotselleri, rödvinsgräddsås, potatisgratäng, morötter-bönor-broccoli
-

Onsdag 17 Juli

- Alt 1 Kycklinggryta med curry och kokos, ris, brytbönor
Alt 2 Sojagryta med curry och kokos, ris, brytbönor
-

Torsdag 18 Juli

- Alt 1 Ångad fiks (kolja), citronsås, potatis, ärter
Alt 2 Sekt quornfilé, citronsås, potatis, ärter
-

Fredag 19 Juli

- Alt 1 Köttfärssås, pasta Fusilli, broccoli
Alt 2 Vegfärssås, pasta Fusilli, broccoli
-

Lördag 20 Juli

- Alt 1 Omelett, prinskorv, sparrisstuvning, stekt potatis, ärter
Alt 2 Omelett, vegoprinskorv, sparrisstuvning, ärter
Efterrätt: Änglamat – kex med sylt och grädde
-
-

Söndag 21 Juli

- Alt 1 Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaksblandning, lingon
Alt 2 Veg Kåldolmar, gräddsås, potatis, grönsaksblandning, lingon
Efterrätt: Pannacotta med jordgubb