



# STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

## MENY för Särskilt boende

*Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost*

Vecka 30

### Måndag 22 Juli

Lunch: Korv Stroganoff, ris/potatis

*Grönsaker: Broccoli/Vitkålssallad*

Efterrätt: Päron i lag

Kväll: Broccolisoppa – Mannagrynspudding, **sylt**  
Tonfisksallad med ris, ärter-majs-paprika, ägghalva,  
Rhode Islanddressing

### Tisdag 23 Juli

Lunch: Ugnstekt panerad fisk (sej), remouladsås,  
potatis/potatismos

*Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter*

Efterrätt: Drottningkräm

Kväll: Bondomelett med potatis och skinka, smörsås  
Minestrone-soppa med skinka, mjukt bröd, ost  
*Grönsaker: Broccoli/vitkålssallad med pumpa*

### Onsdag 24 Juli

Lunch: Köttfärslimpa med salladsost-oliver, gräddsås/tzatziki, potatis

*Grönsaker: Blomkål med persilja/Blandsallad*

Efterrätt: Äppelkräm

Kväll: Kycklingsallad med pasta, vitlöksdressing  
Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

### Torsdag 25 Juli

Lunch: Potatis och morotssoppa – Pannkaka (1port=3st), **sylt**  
Sjömansbiff på nötkött

*Grönsaker: Grönsaksblandning/Blandsallad*

Efterrätt: Fukt - Melon

Kväll: Köttfärsröra med majs och crème fraiche, potatis/ris  
*Grönsaker: Broccoli/Tomat*



# STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 30 Fortsättning

## Fredag 26 Juli

Lunch: Rimmad torsk, pepparrotssås, dillpotatis

*Grönsaker: Ärter/Rivna morötter*

Efterrätt: Chokladmousse, **gräddklick**

Kväll: Grillkorv, krämig potatissallad/pommes frites, senapsdressing

Kökets skogssvampssoppa, mjukt bröd, ost

*Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad*

## Lördag 27 Juli

Lunch: Biff á la Lindström, gräddsås, potatis, **smörgåsgurka**

*Grönsaker: Broccoli/Blandsallad*

Efterrätt: Fruktsallad, **gräddklick**

Kväll: Omelett, räk -och dillstuvning, stekt potatis

*Grönsaker: Morötter/Blandsallad med salladsost-oliver*

## Söndag 28 Juli

Lunch: Fläskkotlett, gräddsås, potatis, **äppelmos**

*Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Pressgurka*

Efterrätt: Blåbärspaj, **vaniljsås**

Kväll: Janssons frestelse, ägghalva

Potatisbullar (1port=4st), keso, **lingon**

*Grönsaker: Brytbönor/Tomat-gurka*

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn  
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.