



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 20

Måndag 13 Maj

Lunch: Stekt isterband, persiljestuvad potatis, **rödbetor**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad med tomat

Efterrätt: Fruktcocktail

Kväll: Blomkålssoppa med vitlök-chili – Rotfruktspannkaka, **sylt**

Grönsaker: Morötter/vitkål med ananas

Tisdag 14 Maj

Lunch: Spansk fiskgratäng (sej) med oliver -champinjoner, potatis

Blodpudding (1port=3skivor), keso, **lingon**

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Carbonarasås, spaghetti

Kycklingsoppa med majs, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytböner/Tomatsallad

Onsdag 15 Maj

Lunch: Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Blandad fruktkräm

Kväll: Fiskbiff (sej), stuvad spenat, potatis

Klar korvsoppa med rotfrukter, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Strimlade rotfrukter/Rivna morötter och vitkål med dressing

Torsdag 16 Maj

Lunch: Kycklinglårfilé i dragonsås, klyftpotatis, **gelé**

Ärtsoppa med fläsk, **senap**

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Vitkålssallad med paprika

Efterrätt: Kesokaka, **sylt**

Kväll: Köttbullar i krämig tomatsås, potatis

Redd grönsakssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Vecka 20 Fortsättning

Fredag 17 Maj

Lunch: Kokt frukostkorv, pepparrotssås, potatis/potatismos

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Körsbärskräm

Kväll: Kallskuren kassler, mimosasallad, potatis

Skaldjurssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Broccoli/Sallad med majs

Lördag 18 Maj

Lunch: Boeuf Borgingnon – fransk gryta med nötkött, -bacon, -rödvin, -pärlök, -champinjoner, potatis, **gelé**

Grönsaker: Broccoli-blomkål/Rivna morötter

Efterrätt: Lingonfromage

Kväll: Gubbröra på kavring (1port=2skivor kavring), ägghalva

Klar kött -och grönsaks-soppa, kavring, ost

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Söndag 19 Maj

Lunch: Skinkstek, äppelgräddsås, potatis, **äppelmos**

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli

Efterrätt: Jordgubbspaj, **vaniljsås**

Kväll: Pastagrätäng med köttfärs, ostsås

Kantarellsoppa, bröd, västerbottensmör

Grönsaker: Haricots verts/Pizzasallad

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.