



STRÄNGNÄS KOMMUN

JAG
TRODDE
ALDRIG ...



... ATT MITT BARN SKULLE ANVÄNDA

CANNABIS

TRAMADOL

KOKAIN

AMFETAMIN



»Jag trodde aldrig att detta kunde hända mitt barn.«

Det är exakt så många vårdnadshavare börjar sitt samtal med Beroendecentrum Ung, BC Ung, i Strängnäs kommun.

Visste du att?

Liv & Hälsa Ung-undersökningen från 2020 visar att 46 procent av våra ungdomar i årskurs 9 vet hur de kan få tag i droger. Det är en ökning från 27 procent 2017.

Vi vet att:

- ✓ Narkotikabrotten ökar
- ✓ Orosanmälningar kopplat till narkotika ökar
- ✓ Besöken hos BC Ung ökar
- ✓ Problematiken går ner i åldrarna
- ✓ Cannabis är den vanligaste drogen bland unga just nu

Ta hjälp och stöd

Kontakta BC Ung, om du behöver:

- Få råd och tips om hur du pratar med ditt barn.
- Familjesamtal
- Individuella samtal för ditt barn

Du hittar mer information om hur du och ditt barn kan få hjälp på vår webbplats.

strangnas.se/BCung

Ung i Strängnäs kommun

Här finns en samling av råd och hjälp för den oroliga, och tips på olika aktiviteter för ungdomar.

Ung i Strängnäs finns också i sociala medier.

strangnas.se/ung

Familj, barn och ungdom

Här hittar du uppgifter till de som arbetar förebyggande och med stöd till barn, ungdomar och familjer. Alla har tystnadsplikt. De som jobbar i socialtjänsten får inte prata om dig med andra kontor i kommunen, allmänheten, media eller privat med vänner.

strangnas.se/familjbarnungdom

Tipsa polisen!

- Om det är akut, om du till exempel ser ett pågående brott, ring **112**
- Om det inte är akut ring **114 14**
Säg »tips« för att komma vidare i samtalet.
- Du kan också skicka in tips via:

polisen.se/kontakt/tipsa-polisen



Tillsammans kan vi göra skillnad! Prata öppet med ditt barn

1

Ta det lugnt och bli inte arg!
Undvik konfrontation.

2

Läs på! Ditt barn är påläst och
du behöver veta minst lika mycket.

3

Välj ett bra tillfälle! Se till att ha tid
och välj en lugn plats.

4

Var nyfiken! Fråga, lyssna
och utforska tillsammans.

5

Skapa en nära relation! Bygg upp
en tillit och skapa en allians.

Källor och underlag

Liv & Hälsa Ung 2017 och 2020, Tonårsparlören,
Polisen i Strängnäs kommun, Socialtjänsten i
Strängnäs kommun och resultaten av mätning
av avloppsvatten i Strängnäs.

TIPS! Tonårsparlören går att beställa från:
iq.se/tonarsparloren



STRÄNGNÄS KOMMUN



Polisen