



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 10

Måndag 4 Mars

- Alt 1 Fläsklägg, rotmos, pepparrotbuljong, ärter-majs-paprika
Alt 2 Vegfärsbiff, rotmos, pepparrotbuljong, ärter-majs-paprika
-

Tisdag 5 Mars

- Alt 1 Stekt fläsk, bruna bönor, liten potatis, morötter
Alt 2 Tofubacon, bruna bönor, liten potatis, morötter
Alt 3 Broccolibiff, klyftpotatis, vitlöksdressing, morötter
-

Onsdag 6 Mars

- Alt 1 Panerad fisk (sej), remouladsås, potatismos, rivna morötter
Alt 2 Tortellinigratäng med ostsås, vegobullar, rivna morötter
-

Torsdag 7 Mars

- Alt 1 Pannbiff, champinjonsås, potatis, blomkål med persilja
Alt 2 Grönsaksbiff, champinjonsås, potatis, blomkål med persilja
-

Fredag 8 Mars

- Alt 1 Ärtsoppa med fläsk – Pannkaka, sylt
Alt 2 Kycklingsås med paprika-curry, spaghetti, broccoli-blomkål
Alt 3 Thaingryta med grönsaker och röd curry, kornris, broccoli-blomkål
-

Lördag 9 Mars

- Alt 1 Stekt kycklinglårfile (benfri), kall bearnaisesås, ugnrostad potatis, morötter-bönor-broccoli
Alt 2 Quornfile, kall bearnaisesås, ugnrostad potatis, morötter-bönor-broccoli
Efterrätt: Pannacotta med apelsin
-

Söndag 10 Mars

- Alt 1 Wallenbergare (kalvfärs), gräddsås, potatismos, ärter, lingon
Alt 2 Veg Wallenbergare, gräddsås, potatismos, ärter, lingon
Efterrätt: Drottningmulpaj, vaniljsås