



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 27

Måndag 1 Juli

Lunch: Carbonarasås, makaroner

Grönsaker: Brytbönor/Sallad med tomat-gurka

Efterrätt: Ananas i lag

Kväll: Kalkonbröst, legymsallad, dillpotatis

Gulaschsoppa med nötfärs, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Tomat

Tisdag 2 Juli

Lunch: Cornflakesfisk (sej), potatis, citrondressing

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Jordgubbskräm

Kväll: Skinksallad med pasta-melon-keso, Rhode Islanddressing

Morotssoppa – Mannagrynskaka, **sylt**

Onsdag 3 Juli

Lunch: Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Broccoli-blomkål

Efterrätt: Krusbärskräm

Kväll: Inlagd strömming, gräddfärsås, potatis

Potatis och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Sallad med tomat-gurka

Torsdag 4 Juli

Lunch: Broccolisoppa – Pannkaka (1port=3st), **sylt**

Grönsakslasagne, ostsås

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad

Efterrätt: Fukt - melonbit

Kväll: Korv Stroganoff, ris/potatis

Grönsaker: Morötter-böner-broccoli/Vitkålssallad



Vecka 27 Fortsättning

Fredag 5 Juli

Lunch: Skinkstek, mild pepparsås, klyftpotatis, **äppelmos**

Grönsaker: Haricots verts/Sallad med oliver-fetaost

Efterrätt: Fruktsallad

Kväll: Tacobuffé med nötfärs, riven ost, chips, tortillabröd, tacosås, gräddfil, rödlök

Potatis och köttfärsgratäng, ostsås

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad med hackad tomat-gurka

Lördag 6 Juli

Lunch: Fiskgratäng (sej) med örter och crème fraiche, potatis

Grönsaker: Haricots verts/Tomatsallad med basilika

Efterrätt: Bärmousse

Kväll: Helgskinka, krämig potatissallad, pickles

Broccolisoppa med skinka, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Blandsallad

Söndag 7 Juli

Lunch: Örtagårdsgryta (fläskkött) med champinjoner, potatis, **gelé**

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Cheesecake med persika

Kväll: Inlagd sill+Matjessill, gräddfil med gräslök, potatis, ägghalva

Kycklingsoppa med majs, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Brytbönor/Tomat

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.