



MENY FÖR HEMMABOENDE MED MATDISTRIBUTION

VECKA 12

Måndag 18 Mars

- Alt 1 Helstekt fläskkarré, mild pepparsås, klyftpotatis, broccoli
Alt 2 Helstekt rotselleri, mild pepparsås, klyftpotatis, broccoli
-

Tisdag 19 Mars

- Alt 1 Stekt isterband från Mälarchark, persiljestuvad potatis, rödbetor, ärter-majs-paprika
Alt 2 Stekt quornbratwurst, persiljestuvad potatis, rödbetor, ärter-majs-paprika
-

Onsdag 20 Mars

- Alt 1 Spansk fiskgratäng (sej) med oliver-champinjoner, potatismos, ärter
Alt 2 Spansk quorngratäng med oliver-champinjoner, potatismos, ärter
-

Torsdag 21 Mars

- Alt 1 Pannbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, morötter
Alt 2 Vegfärsbiff, stekt lök, gräddsås, potatis, morötter
-

Fredag 22 Mars

- Alt 1 Kycklinglårfile i dragonsås, klyftpotatis, ärter-majs-paprika
Alt 2 Ärtsoppa med fläsk – Kesokaka, sylt
Alt 3 Broccolisoppa med veg baconfräs – Kesokaka, sylt
-

Lördag 23 Mars

- Alt 1 Bouef Borgignon - fransk gryta med nötkött-bacon-rödvin-pärllök -champinjon, potatis, broccoli-blomkål, gelé
Alt 2 Veg Bouef Borgignon – fransk gryta med sojabitar-rödvin-pärllök -champinjon, potatis, gelé
Efterrätt: Lingonfromage
-

Söndag 24 Mars

- Alt 1 Skinkstek, äppelgräddsås, potatis, morötter-bönor-broccoli
Alt 2 Stekt quornfile, äppelgräddsås, potatis, morötter-bönor-broccoli
Efterrätt: Jordgubbssmulpaj, vaniljsås