



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 16

Måndag 15 April

Middag: Sörmlandsfalukorv, stuvade makaroner, **senap, ketchup**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad med tomat

Efterrätt: Fruktcocktail

Kväll: Dillfrikassé på fläskkött, potatis

Blomkålssoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Morötter/Vitkålssallad med ananas

Tisdag 16 April

Middag: Fiskgratäng (sej) med skaldjurssås, potatis/potatismos

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter

Efterrätt: Rabarberkräm

Kväll: Kycklingsoppa med majs – Grahamskaka, **sylt/saftsås**

Grönsaker: Brytböror/Tomatsallad

Onsdag 17 April

Middag: Pannbiff, stekt lök, skysås, potatis, **lingon**

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad

Efterrätt: Svartvinbärskräm

Kväll: Laxbullar i hummersås, potatis

Klar korvsoppa med rotfrukter, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Strimlade rotfrukter/Rivna morötter

Torsdag 18 April

Middag: Kycklinglårfile i krämig sås med soltomat, klyftpotatis, **gelé**

Ärtsoppa med fläsk, **senap**

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika/Vitkålssallad med paprika

Efterrätt: Kesokaka med katrinplommon, **sylt**

Kväll: Panerad fisk (sej), stuvad spenat, potatis

Redd grönsaksoppa, mjukt bröd, ost

Grönsaker: Ärtor/Rivna morötter



Vecka 16 Fortsättning

Fredag 19 April

Middag: Isterband, persiljestuvad vitkål, potatis, **rödbetor**

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Körsbärskräm

Kväll: Bondsoppa med kassler – Plättar (1port=8st), **sylt**

Grönsaker: Broccoli/Sallad med majs

Lördag 20 April

Middag: Karelsk gryta med fläk, lamm och nötkött, potatis, **gelé**

Grönsaker: Blomkål/Rivna morötter

Efterrätt: Fruktmousse med garnering

Kväll: Gubbröra på kavring, ägghalva

Köttfärs och grönsakssoppa, mjukt bröd (kavring), ost

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Söndag 21 April

Middag: Grekisk färslimpa, tzatziki, klyftpotatis

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli/Tomatsallad

Efterrätt: Jordgubbspaj, **vaniljsås**

Kväll: Skink och potatisfrestelse, gräddfil

Kantarellsoppa, mjukt bröd, ost, västerbottensmör

Grönsaker: Broccoli/Pizzasallad

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn
beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.