



STRÄNGNÄS KOMMUN

Måltidsservice

MENY för Särskilt boende

Till varje måltid erbjuds kokta grönsaker och/eller sallad/råkost

Vecka 18

Måndag 29 April

Lunch: Stekt fläsk, vitsås, paltbröd/potatis

Grönsaker: Morötter/Blandsallad

Efterrätt: Päron i lag

Kväll: Klar grönsakssoppa med klimp – Kesokaka, **sylt/saftsås**

Grönsaker: Ärtor-majs-paprika

Tisdag 30 April

Lunch: Stekt sillfärsbiff, gräddfilssås med dill, potatis

Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, **rödbetor**

Grönsaker: Brytböner/Rivna morötter

Efterrätt: Drottningkräm

Kväll: Smörgåstårta

Blomkålssoppa, ostpirog

Onsdag 1 Maj

Lunch: Wallenbergare, gräddsås, potatismos, **lingon**

Grönsaker: Ärtor/Blandsallad

Efterrätt: Smulpaj med rabarber och jordgubbar, **vaniljsås**

Kväll: 2 sorters sill matjessill+romsill, potatis, ägghalva, gräddfil

Potatis och morotssoppa, mjukt bröd, skinkpålugg

Grönsaker: Brytböner/tomat

Torsdag 2 Maj

Lunch: Ärtsoppa med fläsk, **senap** – Ugnspannkaka, **sylt**

Kycklingsås med paprika-curry, spaghetti/potatis

Grönsaker: Broccoli-blomkål/Blandsallad

Efterrätt: Fruktocktail

Kväll: Korv Stroganoff, ris/potatis

Fransk löksoppa, baguette, färskost med vitlök

Grönsaker: Broccoli/Blandsallad



Vecka 18 Fortsättning

Fredag 3 Maj

Lunch: Fiskgratäng (sej) med örter och crème fraiche, potatis

Grönsaker: Rostade rotfrukter/Sallad med majs

Efterrätt: Chokladpudding, **gräddklick**

Kväll: Hamburgertallrik med hamburgare med bröd, ost, dressing, pommes frites/potatismos

Grönsaker: Ärter-majs-paprika/Salladsblad, tomat, rödlök

Maten skickas kall för att värma på avdelningen

Lördag 4 Maj

Lunch: Stekt kycklinglårfile (benfri), kall tzatziki/varm timjansås, ugnspotatis/potatis, **gelé**

Grönsaker: Morötter-bönor-broccoli//Sallad med ost och oliver

Efterrätt: Pannacotta med smak av lime och mynta

Kväll: Janssons frestelse, ägghalvor

Redd grönsakssoppa – Plättar (1port=8st), **sylt**

Grönsaker: Brytbönor/Tomat-gurka

Söndag 5 Maj

Lunch: Fläskkarré, äppelgräddsås, potatis, **äppelmos**

Grönsaker: Brysselkål/Blandsallad

Efterrätt: Persikohalvor med toscamet, **gräddklick**

Kväll: Lasagne med spenat och champinjoner, ostsås

Grön ärtpurésoppa med grädde-vitt vin-hönsbuljong, mjukt bröds, ost

Grönsaker: Rotfruktsstrimlor/Sallad med paprika

De tillbehör som står med **fet stil** i menyn beställer ni själva från Kalla-varor-listan i Matilda.